

# ПАМЯТКА

## по оказанию первой доврачебной помощи при ДТП

*Помните, что своевременно и в полном объеме оказанная первая доврачебная медицинская помощь позволяет спасти жизнь пострадавшего.*

По статистике только 20 % из пострадавших гибнут от травм несовместимых с жизнью. Остальные люди погибают из-за бездействия окружающих или из-за неправильно проведенных медицинских манипуляций.

Даже в том случае, если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни (сердцебиение, пульс, дыхание, реакция зрачков на свет), - первая доврачебная медицинская помощь должна оказываться вплоть до прибытия медицинских работников или доставки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Первая помощь при ДТП должна оказываться как водителями, проезжающими мимо, так и прохожими.

### Первая помощь пешеходу

Пешеход может быть сбит мчащейся на высокой скорости машиной. В момент столкновения с автомобилем человек может получить несколько различных травм.

Алгоритм действия окружающих должен быть следующим:

- Вызвать скорую или попросить об этом окружающих (сот.тел. **030**).
- Место аварии нужно огородить от проезжающих машин.
- Если пострадавший без сознания нужно попытаться определить пульс и дыхание. Если их нет, человека переворачивают на спину и делают непрямой массаж сердца и искусственное снабжение легких кислородом (30 надавливаний на 2 вдоха) до приезда медицинских работников.
- Если у человека есть дыхание, то трогать его и переворачивать до приезда скорой помощи нельзя. Исключением является сильное кровотечение и рвота.
- При кровотечении его останавливают подручными средствами.
- При появлении рвоты пострадавшего укладывают на бок, чтобы он не захлебнулся.

Действия при оказании медпомощи не должны причинить вреда травмированному, поэтому без особых причин трогать его не рекомендуется. Без специальных приспособлений и жестких фиксаторов можно ещё больше сместить сломанные позвонки, тем самым способствуя появлению осложнений и усилению травматического шока.

Пострадавшего необходимо укрыть, особенно это касается холодного времени года.

### Первая помощь пострадавшему в автомобиле

При столкновении двух автомобилей частыми травмами становятся ушиб головного мозга, перелом ребер с повреждением легких, разрыв внутренних органов с кровотечением, открытые переломы. Извлекать пострадавшего из салона автомобиля нужно, только если машина может загореться, у травмированных нет пульса, и если есть сильное кровотечение, которое невозможно остановить без перемещения.

Необходимые действия на месте аварии:

- Вызвать бригаду скорой помощи (сот.тел. **030**) и сообщить о случившемся в ГИБДД или любое ближайшее отделение милиции (сот.тел. **020**).
- При блокировке пострадавшего в транспортном средстве - попытайтесь открыть двери и окна автомобиля сами подручными средствами. Если это сделать не удаётся – вызвать службу спасения (сот.тел. **010**).
- Оценить окружающую обстановку – поврежденный автомобиль может в любой момент взорваться, поэтому нужно по возможности пострадавших отнести подальше от него.
- Помнить о собственной безопасности.
- Место аварии огородить специальными знаками, находящимися в автомобиле или подручными средствами.
- При отсутствии у пострадавшего пульса, сердцебиения провести реанимационные мероприятия (делается непрямой массаж грудной клетки и искусственная вентиляция легких). Подобная помощь должна оказываться до восстановления сердечной деятельности.
- Кровотечение останавливается жгутом или подручными средствами.
- Все остальные мелкие травмы закрываются сухими повязками, переломы обездвиживаются.
- С пострадавшим важно поддерживать разговор, не допуская помутнения сознания.