



ПАМЯТКА

Что делать, если вы заблудились в лесу?

1. Самое главное – не паниковать. Остановитесь и прислушайтесь. Не исключено, что, перестав нервно метаться и хрустеть листьями и ветками под ногами, вы услышите спасительные звуки: шум поезда, мотор машины, людские голоса, лай собаки.
2. Если вокруг стоит тишина, заберитесь, по возможности, на самое высокое дерево и внимательно оглядитесь по сторонам. Если местность знакома, вы увидели дома, железную дорогу, линии электропередач или другие объекты, отправляйтесь в их сторону. В противном случае, оставайтесь на месте, это даст возможность быть обнаруженным гораздо быстрее. Не блуждайте по лесу, не сбивайте спасателей со своего следа.
3. Если у вас при себе есть мобильный телефон, то незамедлительно свяжитесь со специалистами Единой службы спасения по мобильному телефону: **112** (звонок бесплатный) или позвоните родственникам. Иногда связь ловит с перебоями, постарайтесь найти наилучшую точку приема. Опишите все те ориентиры, которые у вас перед глазами: положение солнца, рельеф местности и другие.
4. Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер. Поддерживайте костер на протяжении всего времени. Он необходим для того, чтобы согреться, высушить одежду и приготовить пищу. К тому же костер остается одним из самых эффективных средств аварийной сигнализации. Чтобы своевременно подать сигнал поисковому вертолету, костер заготавливают заранее. Сухие ветви, стволы, мох и пр. складывают на открытых местах – поляне, вершине холма, просеке, иначе деревья будут задерживать дым, и сигнал останется незамеченным. Чтобы столб дыма был гуще и чернее, в разгоревшийся костер подбрасывают свежую траву, зеленую листву деревьев, сырой мох и др.
5. Временным укрытием может служить навес, шалаш, землянка. Собираясь ночевать, сделайте постель из лапника.
6. Если вы решили найти дорогу самостоятельно – старайтесь не петлять, ориентируйтесь строго по компасу, а в его отсутствие – по солнцу и сторонам света. Так, кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Смоляные капли на стволах хвойных деревьев выделяются с северной стороны менее обильно, чем с южной. Все эти признаки бывают отчетливо выражены у отдельно стоящего дерева на поляне или опушке.
7. Идите по тропинкам аккуратно и не спеша. Обходите стороной болотистую местность. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, реку – идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.
8. Защитите открытые участки кожи от комаров и клещей. На голову повяжите платок. Избегайте прямых палящих лучей солнца, если находитесь на достаточно открытой местности.
9. В поисках пищи необходимо внимательно исследовать то, что собираете в лесу. Будьте осторожны: не употребляйте в пищу, те грибы и ягоды, название которых вы не знаете.
10. По возможности найдите источник воды. Важно избежать обезвоживания организма. Если не удалось найти родник или ручей, собирайте дождевую воду, росу.
11. Остерегайтесь лесных обитателей. Если вам кажется, что та тропа, по которой вы идете, протоптана зверем, немедленно сворачивайте в другую сторону.
12. Никогда не ходите в лес без стандартного набора туриста, даже если вы отправляетесь в двухчасовую прогулку за грибами.